



右手で持つ

帯は山折り

30cm程度



きつく締める

2周くらい回す
前で交差する時に再度きつく締める



長い部分を折り返す
(緩まないように気を付ける)

交差した時の長さ
約 25 cm

交差させる





きつく縛る
(ダイジ)

半分に折った帯が折れる部分も
出来ればきれいに

最初に回した時の締め付けが
緩いとここにすき間ができる！！





太い方の帯を
入れ込む



最後に出る部分
5cm程度

形を整える
(ここは強く締めずに整える程度)



時計まわりに回す
(反対に回すと緩む)

出来上がり☆

